Feestrecept: Acht kostbaarhedenpudding

WEET WAT JE VIERT

Boeddhisten vieren de verjaardag, de sterfdag en de verlichting van Boeddha. Het kan ook op één moment gevierd worden: in de lente, met Wesak. Vaak bezoeken mensen een tempel of schenken ze iets aan het klooster. Sommige boeddhisten eten met Wesak niets (vasten) en sommige maken juist lekkere hapjes om te offeren of uit te delen. Zoals deze acht kostbaarhedenpudding. Het cijfer 8 geeft geluk.

Wat heb je nodig?

Voor de pudding:
- 300 gram kleefrijst
- Gekonfijte vruchten
- Dadels
- Rozijnen
- Vijgen
- Noten

- Schaaltje
- Vershoudfolie

Voor de suikersiroop:
- 1 eetlepel suiker
- 1 eetlepel honing
- 1 theelepel water
- 2 eetlepels aardappelzetmeel water (een halve theelepel aardappelzetmeel gemixt met 1 eetlepel water)

Wat met je doen?

1. Was je handen
2. Kook de kleefrijst zoals op de verpakking
3. Snijd de vruchten, dadels en vijgen in kleine stukjes
4. Pak een schaaltje en bekleed dit met folie
5. Verdeel de stukjes fruit en noten op de bodem (in een mooi patroontje)
6. Doe een laag kleefrijst in het schaaltje zodat het fruit en de nootjes bedekt zijn
7. Voeg een tweede laag fruit en noten toe tegen de rand van het schaaltje
8. Doe opnieuw een laag kleefrijst in het schaaltje zodat het fruit en de nootjes bedekt zijn
9. Herhaal deze 2 stappen tot het schaaltje vol is
10. Vouw het folie dicht over de kleefrijst en druk het hiermee stevig aan!
11. Wacht tot de rijst afgekoeld is
12. Kook ondertussen alle ingrediënten voor de suikersiroop in een kleine pan
13. Vouw het folie weer open en stort de pudding op een bord
14. Haal het velletje folie er voorzichtig af!
15. Giet de suikersiroop overheen

Eet smakelijk!